



Slow down

Retraite yoga en terre Lapone

Du 5 au 13 Février 2023



YogiMood

Laponie



Je t'emmène au-delà du cercle polaire arctique dans un paysage féérique, mystique et atypique.

Situé au nord de la Laponie Finlandaise, cap vers Inari. Un des endroits les plus propices à la chasse aux aurores boréales. Le coeur de la culture et des traditions Samis, et une des plus vastes communes d'Europe. Entre les lacs et les forêts enneigées, là où notre rythme est chamboulé pour une réelle invitation au retour au calme intérieur.

Slow life Lapon

C'est sous le manteau blanc de la commune d'Inari que nous déposerons nos valises pour 8 jours et 8 nuits dans un cadre à couper le souffle. Nous irons chercher le calme, le silence, l'apaisement et l'émerveillement des sens dans un contexte 100% autonome avec véhicule privé et traiteur privé à domicile. Une immersion rythmée par du yoga quotidien et des explorations culturelles et naturelles environnantes.





Hébergement

Ce chalet typique de charme de 200m² avec sauna deviendra notre cocon pour cette semaine hors du temps. En chambre partagée de 2 personnes avec salle de bain privative pour chaque chambre.

Un confort absolu pour s'autoriser à lâcher prise et se laisser porter.

Activités

Nous irons chaque jour explorer la vie locale par des randonnées en raquettes bercées par le simple craquement de la neige sous nos pieds, la visite de ferme de rennes, balade en traineau traditionnel, pêche blanche sur les lacs gelés, chasse aux aurores boréales et découverte de l'artisanat Sami.





Traiteur

Nous nous plongerons également dans la gastronomie locale avec notre cheffe culinaire privée à domicile. Pour coller au plus près du bien manger Lapon, nous dégusterons une cuisine fléxitarienne consciente, concoctée par la talentueuse et créative Elen Giupponi qui nous accompagnera sur ce plan de découverte.



Yoga

Nous accueillerons le lever du soleil chaque jour par une pratique de yoga douce et bienveillante au coin du feu. Nos pratiques physiques seront accompagnées de temps de méditation, de respiration et d'écoute de soi pour un retour au calme sincère. Nous clôturerons chaque journée par une deuxième pratique de yoga parfois plus engagée, ou parfois plus douce à la bougie pour trouver notre équilibre.



Tarifs

8 jours et 8 nuits d'immersion dans le désert blanc à l'écoute de soi et la découverte de "l'autre" dans le calme et la douceur. 14h de yoga, randonnée en raquettes, pêche blanche, visite de ferme de rennes et balade en traneau, chasse aux aurores boréales, découverte de l'artisanat local, cheffe culinaire privée à domicile, véhicule privé, chambre partagée (2 personnes) avec salle de bain privative, chalet de charme authentique.

Tarif Early Bird

Jusqu'au 15 octobre

2200€ *par personne**

Tarif plein

A partir du 16 Octobre

2500€ *par personne**

** le prix total n'inclut pas les billets d'avion. Des facilités de réservation de vols vous seront proposées*

Contact

Cette invitation à ralentir le rythme est ouverte à tous. Aucun pré-requis en yoga ni condition physique nécessaires. Aucune notion d'âge ou de genre. Si tu rêves d'entendre seulement le bruit de tes pas craquer la neige, nourrir des rennes et voir des aurores boréales ce séjour est pour toi.

Pour toutes demandes d'informations complémentaires ou réservation contacte-moi :

Audrey

contact@yogimood.fr

06.42.59.69.37

www.yogimood.fr