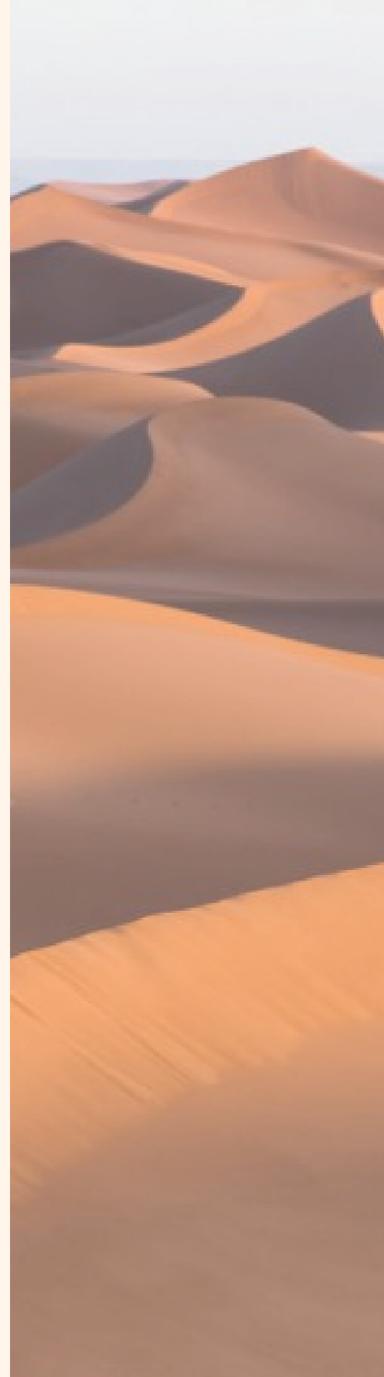
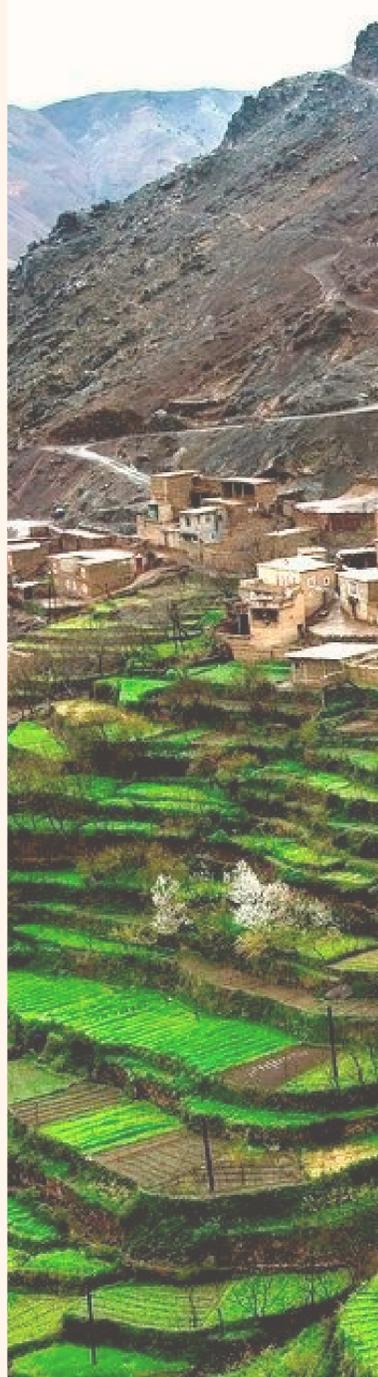
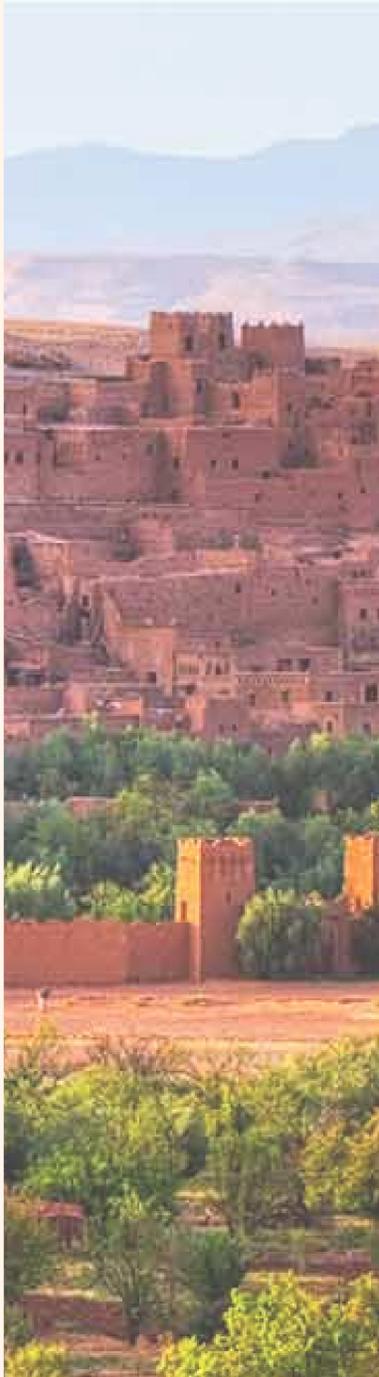


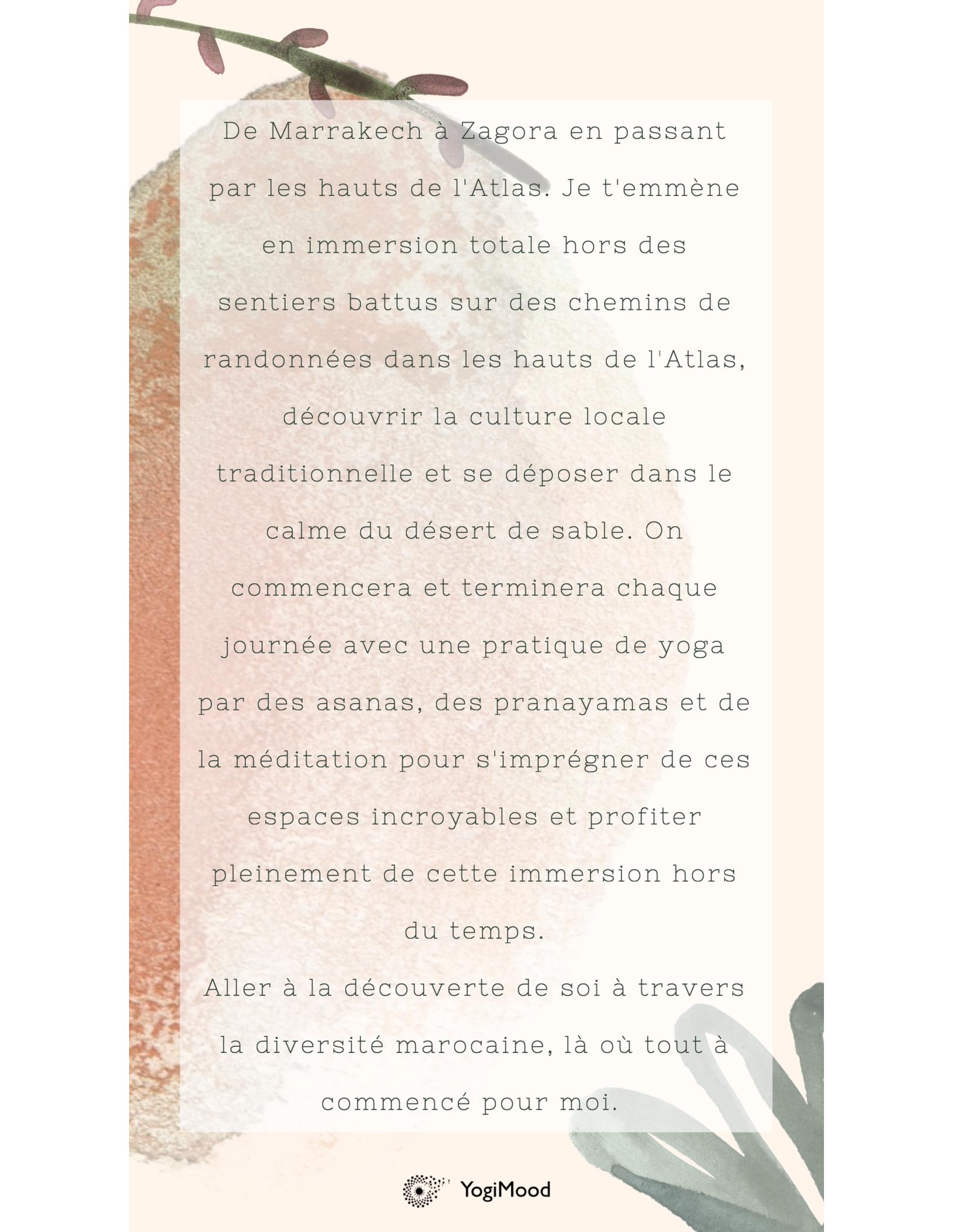
MAROC

"Richesse interieure"



Retraite de Yoga Nomade

Du 19 au 26 Juin 2022



De Marrakech à Zagora en passant
par les hauts de l'Atlas. Je t'emmène
en immersion totale hors des
sentiers battus sur des chemins de
randonnées dans les hauts de l'Atlas,
découvrir la culture locale
traditionnelle et se déposer dans le
calme du désert de sable. On
commencera et terminera chaque
journée avec une pratique de yoga
par des asanas, des pranayamas et de
la méditation pour s'imprégner de ces
espaces incroyables et profiter
pleinement de cette immersion hors
du temps.

Aller à la découverte de soi à travers
la diversité marocaine, là où tout à
commencé pour moi.



Je suis Audrey, professeure de Yoga.

J'ai été formée au Maroc et cette
retraite est un retour aux sources. Un
retour vers une quête identitaire et
spirituelle que je souhaite partager et
vivre avec vous aujourd'hui.

IMMERSION

ANCRAGE, ÉPUREMENT, LIBERTÉ

Entre confort et zone d'évolution,
entre calme et mouvement, entre
écoute et dépassement, cette retraite
nomade en totale immersion nous
permettra d'explorer 3 espaces
naturels distincts, 3 types
d'hébergements différents, des repas
traditionnels dans des cadres variés
chaque jour. Véritable rencontre du soi
par l'ouverture à l'autre.

Venir ouvrir le champ des possibles et
définir de nouvelles frontières
intérieures.











Retraite de Yoga Nomade

Du 19 au 26 Juin 2022

"RICHESSSE INTÉRIEURE"

Tarifs

8 jours et 7 nuits d'immersion complète et de découverte, 12 heures de yoga adapté, randonnées et visites culturelles guidées hors des sentiers touristiques, riads traditionnels, riad haut de gamme, campement nomade dans le désert, repas traditionnels, transports*, chambre en binôme ou trinôme.

Early Bird & frais de services offerts (réservation avant le 8 mai)

870€ par personne

Plein tarif (réservation a partir du 9 Mai)

1100€ par personne

*Les transports comprennent les transferts aeroport et tous les déplacements lors d'activités de groupe comprises dans le programme.
Les transports ne comprennent pas les vol aller retour.



Cet événement est ouvert à toute personne prête à oser sans limite. Aucune notion d'âge ou de genre. Aucun pré-requis en yoga. Bonnes conditions physiques nécessaires pour les étapes de randonnées.

Pour toutes demandes d'informations complémentaires ou réservation contacte-moi :

contact@yogimood.fr

06.42.59.69.37

www.yogimood.fr