

RETRAITE DE YOGA ET SOIN ENERGÉTIQUE

Week-end décomplexé



Du Vendredi 22 au
Lundi 25 Octobre 2021

*Se réapproprié
son espace*



YogiMood

Programme

ECCLORE

Ose revenir à toi, ose revenir à tes sentiments, ose revenir à l'amour et à la confiance.

Ose te réapproprier ton espace dans toute sa globalité.

Cet espace physique et émotionnel à travers une pratique quotidienne du yoga, de pranayamas et de la méditation.

Des ateliers pour te guider dans cette démarche et l'option de bénéficier d'un massage complet du corps.

4 jours et 3 nuits pour revenir à son essence profonde dans la douceur, l'écoute et le calme.





*Audrey
Professeure de yoga et Masseuse*



Grande maison de charme
Languedocienne sur 2ha de terrain,
située au coeur du vignoble des
Corbières. A 1h30 de Montpellier.
Hâvre de paix et authenticité
caractérise cette demeure de
caractère.







Hébergement au calme absolu
et très cosy en chambre
individuelle très spacieuse
avec salle de bains
privative ou en chambre
double.





Notre Chef Elen nous accompagnera de sa douceur et nous proposera une cuisine végétale décomplexée et gourmande. Loin des clichés vegan et en toute humilité elle nous invite à redécouvrir une cuisine saine, fine et de saison.

Tarifs

4 jours & 3 nuits en hébergement individuel ou partagé, 6 heures de yoga, 2 ateliers, une chef à domicile et de jolies surprises...

Chambre individuelle et salle de bains privative

460€

Chambre double et salle de bains partagée

420€

Option massage individuel 1heure

(Offre limitée)

50€



*Cet événement est ouvert à toutes personnes prêtes
à oser sans limite. Aucune notion d'âge ou de
niveau de pratique. Homme ou Femme, d'ici ou
d'ailleurs, vous êtes les bienvenues.*



*Pour toute demande d'information complémentaire
contact moi*

contact@yogimood.fr

06.42.59.69.37

www.yogimood.fr

